



## **Nicht alles ist abgesagt ...**

**Sonne ist nicht abgesagt  
Frühling ist nicht abgesagt  
Beziehungen sind nicht abgesagt  
Liebe ist nicht abgesagt  
Lesen ist nicht abgesagt  
Malen ist nicht abgesagt**

**Musik ist nicht abgesagt  
Phantasie ist nicht abgesagt  
Freundlichkeit ist nicht abgesagt  
Gespräche sind nicht abgesagt  
Hoffnung ist nicht abgesagt  
Beten ist nicht abgesagt ...**

Vielen Menschen geht es nicht so gut wie mir.  
Heute denke ich besonders an sie.  
Guter Gott!  
Sei bei ihnen in ihren Sorgen und Nöten.  
Und schenke ihnen einen kleinen Sonnen-Strahl.  
Er soll ihnen Licht ins Dunkel bringen.  
Amen.

-----

Gott ist da.  
Das macht mich stark.  
Das gibt mir Kraft.  
Das macht mich froh.  
Das gibt mir Hoffnung.  
Amen.

Guter Gott.  
Du bist die Liebe.  
Du bist die Freude.  
Begleite mich.  
Mit deiner Liebe!  
Mit deiner Freude!  
Darum bitte ich dich,  
Gott Vater,  
Sohn  
und Heiliger Geist.  
Amen.

---

Jesus!  
In Deine Hand lege ich:

- Meine Angst.
- Meine Sorgen.
- Meine Liebe.
- Meine Hoffnung.
- Meine Freunde
- Alles.

Amen.

---

Guter Gott  
Nimm mich an Deine Hand.  
Halte mich ganz fest.  
In Deinem Arm bin ich sicher.  
Ich vertraue Dir.  
Führe mich aus dem Dunkel zum Licht.  
Sei mir nahe.  
Pass auf mich auf.  
Gib mir Schutz und Halt.  
Schenke mir Kraft.  
Stärke mich durch Deine Liebe.  
Amen.

*Gebet in der Zeit der Corona-Pandemie (in leichter Sprache)*

Jesus, unser Gott und Heiland,  
wir kommen zu dir und bitten dich:

- für alle Menschen, die am Corona Virus erkrankt sind,
- für alle, die in Sorge sind,
- für alle, die die Kranken pflegen,
- für die Politiker, dass sie Entscheidungen treffen zum Wohle aller,
- für alle, die um ihre Arbeit bangen.

Herr, steh uns bei mit deiner Macht.  
Stärke unter uns den Geist,  
dass wir Sorge füreinander tragen.  
Hilf, dass wir zusammenhalten  
und zeige uns Wege,  
wie wir untereinander in Kontakt bleiben.

Führe uns zu einer betenden Gemeinschaft.  
Stärke uns in der Gewissheit,  
dass wir im Gebet mit dir  
und untereinander  
verbunden sind.

Gott, unser Herr, wir bitten dich:  
Gib, dass auch diese Fastenzeit uns die Gnade schenkt,  
unseren Glauben zu vertiefen und wir uns zu dir bekennen.  
Wir alle sind Kinder unseres gemeinsamen Vaters im Himmel.  
Sei gepriesen in Ewigkeit. Amen.

*(Es können ein Vater unser und ein Gegrüßet seist du, Maria angefügt werden)*

-----  
Herr stärke mich.  
Stärke meinen Glauben.  
Stärke meine Hoffnung.  
Stärke meine Liebe.  
Herr stärke mich.  
Amen.

Guter Gott.  
Es beginnt ein neuer Tag.  
Gib mir Kraft.  
Wenn Schmerzen kommen,  
sei Du bei mir.  
Wenn ich mutlos werde,  
sei Du bei mir.  
Hilf mir durch den Tag.  
Ich vertraue Dir.  
Amen.

---

Lieber Gott,  
beschütze mich heute.  
Vielleicht gibt es Probleme.  
Hilf mir sie zu lösen.  
Bring mich gut durch den Tag.  
Amen.

---

Guter Gott,  
Du bist für mich da.  
Voll Liebe.  
Wie eine gute Mutter.  
Wie ein guter Vater.  
Du bist für mich da.  
Am Tag.  
Und in der Nacht.  
Du bist für mich da.  
In der Freude.  
Und in der Angst.  
Schenke mir eine ruhige Nacht.  
Lass mich gut schlafen.  
Und morgen mit neuer Kraft aufwachen.  
Amen.

---

*(Auswahl aus dem Buch: „Beten leicht gemacht“, Herder)*